



健康な野菜、水、魚介類を食べない生活はさらに毒素をためる。

日常使う合成界面活性剤
（はくめいせきじゅつ）
は肌より吸収。
不健康に。

人間の生活が
汚染源

食洗剤
合成ハイター

Ex. ラクリル硫酸カリウム、カチオ塩酸など。
アルキルエーテル硫酸エステルナトリウムなどの
カチオナの長い名前のものなど。現存、市販品の中でもこれに含まれる。Sea